СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Отдых" с 01.09.2023 по 29.12.2023

Отдых – это оздоровительная путёвка (от 1 дня) – в стоимость включены основные услуги санатория: проживание в выбранной категории номера за одни сутки без лечения, диетическое 5-и разовое питание, консультационный приём врача.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:

посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:

- При заселении одного человека в двухместный номер - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).

Время заезда: после 12:00

Время выезда: до 10:00

Документы для заселения:

паспорт, флюорография, санаторно-курортная карта (для программ с лечением)

Категория номера	Количество мест в номере	Вс-Чт Отдых с завтраком, (койко-день), руб.	Вс-Чт Отдых с питанием (койко-день), руб.	Пт-Сб-Празд Отдых с завтраком, (койко-день), руб.	Пт-Сб-Празд Отдых с питанием (койко-день), руб.	Описание категории номера
Эконом	**1-местный** Этаж: 2 ,3, 4, 5	1640	2560	1930	2850	**Эконом** - номер, состоящий из 1-й жилой комнаты с количеством кроватей по числу проживающих, с неполной ванной комнатой (раковина, унитаз), рассчитанный на проживание одного или двух человек. Телевизор, Wi-Fi. Душ на корпус.
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	1530	2450	1780	2700	
Эконом+	**1-местный** Этаж: 1, 2, 4	2280	3200	2640	3560	**Эконом+** - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя/тремя кроватями, с ванной комнатой в блоке из 2х номеров (раковина, унитаз, душ), рассчитанный на проживание одного/двух/трёх человек. Телевизор, Wi-Fi. Душ на секцию.
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	1850	2770	2150	3070	
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	1740	2660	2020	2940	
Стандарт	**1-местный** Этаж: 2	2720	3640	3140	4060	**Стандарт** - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя кроватями, с ванной комнатой в номере (ванна/душ, раковина, унитаз), рассчитанный на проживание одного/двух человек. Телевизор, холодильник, Wi-Fi. Душ/ванная в номере. В двухместных номерах есть 1 дополнительное место (на диване) **Twin** - номер с двумя односпальными кроватями **Double** - номер с одной двуспальной кроватью
	2-м Twin Этаж: 3	2390	3310	2760	3680	
	2-м Double Этаж: 3, 4	2390	3310	2760	3680	
	Доп. место	1530	2450	1780	2700	
Комфорт	**2-местный** Этаж: 3	3260	4180	3760	4680	**Комфорт** - номер, состоящий из 3-х жилых комнат (гостиная и 2 спальни), рассчитанный на проживание двух человек, с 2-мя ванными комнатами в номере (ванна/душ, раковина, унитаз). Имеются 2 дополнительных места. Телевизор, холодильник, Wi-Fi. Душ/ванная в номере.
	Доп. место	2390	3310	2760	3680	

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа детская "Отдых" с 01.09.2023 по 29.12.2023

Программа детская "Отдых" – это оздоровительная путёвка (от 1 дня) для детей – в стоимость включены основные услуги санатория: проживание в выбранной категории номера за одни сутки без лечения, диетическое 5-и разовое питание, консультационный приём врача.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:

посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:

- При заселении одного человека в двухместный номер - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.
- Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).

Время заезда: после 12:00

Время выезда: до 10:00

Документы для заселения:

свидетельство о рождении, справка об эпидокружении.

Категория номера	Количество мест в номере	Вс-Чт Отдых детский без питания, (койко-день), руб.	Вс-Чт Отдых детский с завтраком от 5 до 14 лет (койко-день), руб.	Вс-Чт Отдых детский с питанием от 5 до 14 лет (койко-день), руб.	Пт-Сб-Празд Отдых детский без питания, (койко-день), руб.	Пт-Сб-Празд Отдых детский с завтраком, (койко-день), руб.	Пт-Сб-Празд Отдых детский с питанием, (койко-день), руб.	Описание категории номера
Эконом	1-местный Этаж: 2 ,3, 4, 5	1040	1300	2130	1250	1 510	2340	**Эконом** - номер, состоящий из 1-й жилой комнаты с количеством кроватей по числу проживающих, с неполной ванной комнатой (раковина, унитаз), рассчитанный на проживание одного или двух человек. Телевизор, Wi-Fi. Душ на корпус.
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	950	1210	2040	1150	1410	2240	
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	1550	1810	2640	1810	2070	2900	**Эконом+** - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя/тремя кроватями, с ванной комнатой в блоке из 2х номеров (раковина, унитаз, душ), рассчитанный на проживание одного/двух/трёх человек. Телевизор, Wi-Fi. Душ на секцию.
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	1210	1470	2300	1440	1700	2530	
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	1120	1380	2210	1340	1600	2430	
Стандарт	1-местный Этаж: 2	1900	2160	2990	2200	2460	3290	**Стандарт** - номер, состоящий из 1-й или 2-х жилых комнат с одной/двумя кроватями, с ванной комнатой в номере (ванна/душ, раковина, унитаз), рассчитанный на проживание одного/двух человек. Телевизор, холодильник, Wi-Fi. Душ/ванная в номере. В двухместных номерах есть 1 дополнительное место (на диване) **Twin** - номер с двумя односпальными кроватями **Double** - номер с одной двуспальной кроватью
	2-м Twin Этаж: 3	1640	1900	2730	1910	2170	3000	
	2-м Double Этаж: 3, 4	1640	1900	2730	1910	2170	3000	
	Доп. место	950	1210	2040	1150	1410	2240	
Комфорт	2-местный Этаж: 3	2340	2600	3430	2680	2940	3770	**Комфорт** - номер, состоящий из 3-х жилых комнат (гостиная и 2 спальни), рассчитанный на проживание двух человек, с 2-мя ванными комнатами в номере (ванна/душ, раковина, унитаз). Имеются 2 дополнительных места. Телевизор, холодильник, Wi-Fi.
	Доп. место	1640	1900	2730	1910	2170	3000	

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Здоровье Стандарт" с 01.09.2023 по 29.12.2023

Программа "Здоровье Стандарт" - это базовая программа, которая является оптимальным вариантом для получения комплексного лечения. Направлена на укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний. Программа подходит тем, кто чувствует появление признаков спада защитных функций иммунитета, хронической усталости и подозрения на более серьезные системные нарушения.

Цель: базовое укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний при оптимальном количестве процедур.

Для кого программа: Для тех, кто чувствует эмоциональную и физическую усталость, находится в состоянии тревожности или профессионального выгорания.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения: При заселении одного человека в двухместный номер - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.

Время заезда: после 12:00

Время выезда: до 10:00

Документы для заселения: паспорт, флюорография, **санаторно-курортная карта.**

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	Здоровье Стандарт на 7 дней			Здоровье Стандарт на 10 дней			Здоровье Стандарт на 14 дней		
		Перечень и количество процедур (в среднем до 6 в день)		Стоимость койко-дня, руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 6 в день)		Стоимость койко-дня, руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 6 в день)		Стоимость койко-дня, руб.
Эконом	1-местный Этаж: 2 ,3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	4260	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	4060	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	4260
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5			4150	Приём лечащего врача повторный	1 пр	3950	Приём лечащего врача повторный	2 пр	4150
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	4900	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	4700	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	4900
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий или Минеральные ванны	5 пр	4470	Общий анализ крови	1 пр	4270	Общий анализ крови	1 пр	4470
					Общий анализ мочи	1 пр		Общий анализ мочи	1 пр	
	3-местный Этаж: 2, 4, 5			4360	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий или Минеральные ванны	8 пр	4160	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий или Минеральные ванны	10пр	4360
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Парафинолечение 2 зоны или Гальванограязь на 2 зоны	5 пр	5340			5140			5340
		Аппаратный массаж на кушетке «Серагем»	3 пр		Парафинолечение 2 зоны или Гальванограязь на 2 зоны	8 пр		Парафинолечение 2 зоны или Гальванограязь на 2 зоны	10пр	
	2-м Twin Этаж: 3			5010			4810			5010
		Галотерапия	6 пр		Аппаратный массаж на кушетке «Серагем»	4 пр		Аппаратный массаж на кушетке «Серагем»	5 пр	
	2-м Double Этаж: 3, 4	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	6 пр	5010			4810			5010
					Галотерапия	9 пр		Галотерапия	13пр	
	Доп. место	Кислородный коктейль или Фиточай	6 пр	4150	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	9 пр	3950	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	12пр	4150
Комфорт	2-местный Этаж: 3	Аромафитобочка	1 пр	5880	Кислородный коктейль или Фиточай	9 пр	5680	Кислородный коктейль или Фиточай	13пр	5880
		Десневое орошение	4 пр							
	Доп. место	Тренажерный зал	∞	5010	Аромафитобочка	2 пр	4810	Аромафитобочка	3 пр	5010
		Лечебная физкультура групповая	∞		Десневое орошение	5 пр		Десневое орошение	7 пр	
		Терренкур	∞		Тренажерный зал	∞		Тренажерный зал	∞	
					Лечебная физкультура групповая	∞		Лечебная физкультура групповая	∞	
					Терренкур	∞		Терренкур	∞	

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Здоровье Плюс" с 01.09.2023 по 29.12.2023

курорт Аршан

Программа "Здоровье Плюс" направлена на укрепление здоровья и снижение остроты хронических заболеваний по нескольким направлениям лечения сразу, включены топовые лечебные и оздоровительные процедуры, анализ общего состояния организма: профилактика и уменьшение рисков возникновения новых заболеваний. Программа подойдет тем, кто хочет решить все наболевшие вопросы со здоровьем при максимальном перечне процедур.

Цель: комплексное лечение, индивидуальный подход и максимальный эффект для оздоровления гостей курорта.

Для кого программа: Для тех, кому рекомендовано общее санаторно-курортное лечение, беспокоит хроническое заболевание или требуется реабилитация с использованием природных целебных факторов.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения: При заселении одного человека в двухместный номер - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.

Время заезда: после 12:00 | **Время выезда:** до 10:00

Документы для заселения: паспорт, флюорография, **санаторно-курортная карта.**

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	Здоровье Плюс на 7 дней			Здоровье Плюс на 10 дней			Здоровье Плюс на 14 дней		
		Перечень и количество процедур (в среднем до 7 в день)		Стоимость койко-дня, руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 8 в день)		Стоимость койко-дня, руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 7 в день)		Стоимость койко-дня, руб.
Эконом	1-местный Этаж: 2 ,3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	4960	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	4760	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	4960
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5			4850	Приём лечащего врача повторный	1 пр	4650	Приём лечащего врача повторный	2 пр	4850
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	5600	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	5400	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	5600
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий или Минеральные ванны	6 пр	5170	Общий анализ крови	1 пр	4970	Общий анализ крови	1 пр	5170
					Общий анализ мочи	1 пр		Общий анализ мочи	1 пр	
					Биохимические анализы	1 пр		Биохимические анализы	1 пр	
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	Парафинолечение 2 зоны или Гряз.аппликации на 2 зоны	5 пр	5060	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий или Минеральные ванны	9 пр	4860	Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий или Минеральные ванны	12пр	5060
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Массаж спины 30 мин	3 пр	6040			5840			6040
		Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	6 пр		Парафинолечение 2 зоны или Гряз.аппликации на 2 зоны	8 пр		Парафинолечение 2 зоны или Гряз.аппликации на 2 зоны	10пр	
	2-м Twin Этаж: 3			5710			5510			5710
		СПА капсула	1 пр		Массаж спины 30 мин	5 пр		Массаж спины 30 мин	7 пр	
	2-м Double Этаж: 3, 4	Озонотерапия	3 пр	5710	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	9 пр	5510	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	12пр	5710
		Кислородный коктейль или Фиточай	6 пр							
	Доп. место			4850	СПА программа без массажа	1 пр	4650	СПА программа без массажа	2 пр	4850
		Галотерапия	6 пр		Озонотерапия	5 пр		Озонотерапия	7 пр	
Комфорт	2-местный Этаж: 3	Десневое орошение	5 пр	6580	Кислородный коктейль или Фиточай	9 пр	6380	Кислородный коктейль или Фиточай	13пр	6580
		Авантрон	2 пр							
	Доп. место	Тренажерный зал	∞	5710	Галотерапия	9 пр	5510	Галотерапия	13пр	5710
		Лечебная физкультура групповая	∞		Десневое орошение	7 пр		Десневое орошение	10 пр	
		Терренкур	∞		Авантрон	3 пр		Авантрон	5 пр	
					Тренажерный зал	∞		Тренажерный зал	∞	
					Лечебная физкультура групповая	∞		Лечебная физкультура групповая	∞	
					Терренкур	∞		Терренкур	∞	

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Серебряный возраст" с 01.09.2023 по 29.12.2023

Программа "Серебряный возраст" - это специализированная программа, учитывающая особенности организма людей в зрелом возрасте, когда чуть медленнее протекают обменные процессы в организме. Уже нельзя в течение дня назначать слишком много серьезных процедур, которые нагружают сердце и другие органы. Мы учли все эти особенности и разработали комфортную программу. Объем процедур по программе «Серебряный возраст» немного меньше, чем в стандартной санаторно-курортной путевке. В случае необходимости получения дополнительных процедур, их всегда можно добрать по рецепту врача непосредственно в санатории. На путевки по программе «Серебряный возраст» действуют специальные, особо выгодные цены.

Для кого программа: предназначена для людей, которые достигли возраста 60 + и нуждаются в реабилитации и укреплении здоровья.

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения: При заселении одного человека в двухместный номер - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.

Время заезда: после 12:00

Время выезда: до 10:00.

Документы для заселения: паспорт, флюорография, **санаторно-курортная карта.**

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	Серебряный возраст на 7 дней			Серебряный возраст на 10 дней			Серебряный возраст на 14 дней		
		Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)		Стоимость койко-дня, руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 6 в день)		Стоимость койко-дня, руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)		Стоимость койко-дня, руб.
Эконом	**1-местный** Этаж: 2 ,3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	**4060**	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	**3860**	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	**4060**
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5			**3950**	Приём лечащего врача повторный	1 пр	**3750**	Приём лечащего врача повторный	2 пр	**3950**
		Приём лечащего врача заключительный	1 пр		Приём лечащего врача заключительный	1 пр		Приём лечащего врача заключительный	1 пр	
Эконом+	**1-местный** Этаж: 1, 2, 4			**4700**			**4500**			**4700**
		Ванна Тонус мышц и суставов	5 пр		Общий анализ крови	1 пр		Общий анализ крови	1 пр	
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	или Минеральные ванны		**4270**	Общий анализ мочи	1 пр	**4070**	Общий анализ мочи	1 пр	**4270**
		Парафинолечение на 2 зоны	5 пр		Ванна Тонус мышц и суставов или Минеральные ванны	8 пр		Ванна Тонус мышц и суставов или Минеральные ванны	10пр	
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	6 пр	**4160**			**3960**			**4160**
					Парафинолечение на 2 зоны	8 пр		Парафинолечение на 2 зоны	10пр	
Стандарт	**1-местный** Этаж: 2	Галотерапия	6 пр	**5140**	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	9 пр	**4940**	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	12пр	**5140**
		Кислородный коктейль или Фиточай	6 пр							
	2-м Twin Этаж: 3			**4810**	Галотерапия	9 пр	**4610**	Галотерапия	13пр	**4810**
		Массаж шейно-воротниковой зоны	3 пр		Кислородный коктейль или Фиточай	9 пр		Кислородный коктейль или Фиточай	13пр	
	2-м Double Этаж: 3, 4			**4810**			**4610**			**4810**
		Тренажерный зал	∞		Массаж шейно-воротниковой зоны	5 пр		Массаж шейно-воротниковой зоны	7 пр	
	Доп. место	Лечебная физкультура групповая	∞	**3950**			**3750**			**3950**
		Терренкур	∞		Тренажерный зал	∞		Тренажерный зал	∞	
Комфорт	**2-местный** Этаж: 3			**5680**	Лечебная физкультура групповая	∞	**5480**	Лечебная физкультура групповая	∞	**5680**
					Терренкур	∞		Терренкур	∞	
	Доп. место			**4810**			**4610**			**4810**

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Антистресс" с 01.09.2023 по 29.12.2023

курорт Аршан

Программа "Антистресс" - стремительный темп жизни, неблагоприятная экологическая обстановка часто изматывают, приводят к хронической усталости и к стрессам Утрата радости, нарушение взаимоотношений, расстройство сна, ухудшение аппетита и здоровья - все это последствия стресса, который способствует развитию таких заболеваний, как язвенная болезнь желудка, гипертония, бронхиальная астма, мигрень и снижает устойчивость к инфекционным заболеваниям. Оздоровительная программа "Антистресс" поможет справиться с этими проблемами и жить полной жизнью без стресса. Она может быть полезна для всех, кто хочет улучшить свое физическое и эмоциональное благополучие, снять эмоциональное напряжение и научиться релаксировать.

Цель: улучшение физического и психологического состояния организма, повышение иммунитета и улучшение качества жизни в целом.

Для кого программа: для людей, страдающих от хронической усталости, стресса и связанных с ними заболеваний.

Время заезда: после 12:00

Время выезда: до 10:00

Документы для заселения:

паспорт, флюрография, **санаторно-курортная карта.**

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	Антистресс на 5 дней			Антистресс на 7 дней		
		Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)		Стоимость койко-дня, руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)		Стоимость койко-дня, руб.
Эконом	1-местный Этаж: 2 ,3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	3910	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	4130
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	3800	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	4020
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	Ванна с концентратами (пенно-солодковая)	2 пр	4550	Ванна с концентратами (пенно-солодковая)	3 пр	4770
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Сухая углекислая ванна	1 пр	4120	Сухая углекислая ванна	2 пр	4340
		Массаж шейно-воротниковой зоны	3 пр		Массаж шейно-воротниковой зоны	5 пр	
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	4 пр	4010	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	6 пр	4230
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Галотерапия	4 пр	4990	Галотерапия	6 пр	5210
	2-м Twin Этаж: 3	Фиточай	4 пр	4660	Фиточай	6 пр	4880
		СПА Релаксирующий массаж	1 пр		СПА Релаксирующий массаж	2 пр	
	2-м Double Этаж: 3, 4	Тренажерный зал	∞	4660	Тренажерный зал	∞	4880
		Лечебная физкультура групповая	∞		Лечебная физкультура групповая	∞	
	Доп. место	Терренкур	∞	3800	Терренкур	∞	4020
Комфорт	2-местный Этаж: 3			5530			5750
	Доп. место			4660			4880

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:

- посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки),
- питьё минеральной воды,
- охраняемая холодная автостоянка,
- настольный теннис,
- тренажёрный зал,
- Wi-Fi,
- развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:

при заселении одного человека в двухместный номер - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа "Детокс" с 01.09.2023 по 29.12.2023

курорт Аршан

"Детокс" - эта программа предназначена для широкой возрастной аудитории с симптомами физического и эмоционального истощения, преждевременного старения, хронической усталости, с избыточной массой тела, аллергическими реакциями. Комплекс предлагаемых процедур направлен на коррекцию и усиление естественных механизмов очищения, нормализацию физиологических процессов желудочно-кишечного тракта. Во время прохождения программы «Детокс» происходит перезагрузка естественных механизмов самоочищения организма, повышается тонус и трудоспособность.

Цель: избавление от вредных веществ,нормализация пищеварения, улучшение состояния кожи, а также укрепление защитных сил организма, отличное самочувствие, избавление от проявлений аллергии и повышение работоспособности, снижение веса.

Для кого программа: для людей всех возрастов, которые хотят улучшить свое здоровье, повысить иммунитет, улучшить работу пищеварительной системы, уменьшить воспалительные процессы в организме и повысить уровень энергии.

Время заезда: после 12:00

Время выезда: до 10:00

Документы для заселения:

паспорт, флюрография, **санаторно-курортная карта.**

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	Детокс на 5 дней			Детокс на 7 дней		
		Перечень и количество процедур (в среднем до 4 в день)		Стоимость койко-дня, руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)		Стоимость койко-дня, руб.
Эконом	1-местный Этаж: 2 ,3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	4550	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17ч)	1 пр	4800
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	4440	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	4690
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	БАДы	1 уп	5190	БАДы	1 уп	5440
		МЕДАСС Биоимпедансный анализ состава тела	1 пр		МЕДАСС Биоимпедансный анализ состава тела	1пр	
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5			4760			5010
		Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий или Минеральные ванны	3 пр		Душ лечебный циркулярный, или Душ восходящий или Минеральные ванны	5 пр	
	3-местный Этаж: 2, 4, 5			4650			4900
Стандарт	1-местный Этаж: 2	Озонотерапия	3 пр	5630	Озонотерапия	5 пр	5880
		Мониторная очистка кишечника	1 пр		Мониторная очистка кишечника	2 пр	
	2-м Twin Этаж: 3	Тюбаж	2 пр	5300	Тюбаж	3 пр	5550
		Аромафитобочка	2 пр		Аромафитобочка	4 пр	
	2-м Double Этаж: 3, 4	Фиточай	4 пр	5300	Фиточай	6 пр	5550
		СПА программа "Детокс"	1 пр		СПА программа "Детокс"	2 пр	
	Доп. место	Тренажерный зал	∞	4440	Тренажерный зал	∞	4690
		Лечебная физкультура групповая	∞		Лечебная физкультура групповая	∞	
Комфорт	2-местный Этаж: 3	Терренкур	∞	6170	Терренкур	∞	6420
	Доп. место			5300			5550

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:

- посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки),
- питьё минеральной воды,
- охраняемая холодная автостоянка,
- настольный теннис,
- тренажёрный зал,
- Wi-Fi,
- развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:

при заселении одного человека в двухместный номер - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». СПА программа "Баланс души и тела" с 01.09.2023 по 29.12.2023

С программой "Баланс души и тела" Вы сможете вновь вспомнить о важности единения с природой для души. Мы предлагаем насладиться эффективными процедурами и передовыми разработками индустрии SPA, чтобы вернуть своему телу и душе чувство баланса и любви к себе. Рекомендуемые процедуры помогут восстановить тургор кожи лица, шеи и декольте, устранить дряблость и вялость, тонизировать и структурировать кожу, а также увлажнить и регенерировать ее. Дополнительно, посещение галотерапии и фитобара способствует восстановлению нервной системы, что помогает достичь еще большей гармонии между телом и душой.

Цель: восстановить баланс между душой и телом, обрести гармонию и любовь к себе, а также повысить общее состояние здоровья.

Для кого программа: для тех, кто хочет совместить отдых и уходовые процедуры, провести в SPA-салоне время в расслабляющей атмосфереи вернуться к важным процессам сияющим и обновленным.

Время заезда: после 12:00

Время выезда: до 10:00

Документы для заселения:

паспорт, флюрография, **санаторно-курортная карта.**

В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	СПА программа "Баланс души и тела" на 3 дня			СПА программа "Баланс души и тела" на 5 дней		
		Перечень и количество процедур (в среднем до 3 в день)		Стоимость койко-дня, руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 3 в день)		Стоимость койко-дня, руб.
Эконом	1-местный Этаж: 2 ,3, 4, 5	СПА программа без массажа*	1 пр	4460	СПА программа без массажа*	1 пр	4160
		СПА программа с массажем*	1 пр		СПА программа с массажем*	1 пр	
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Кислородный коктейль	2 пр	4350	Кислородный коктейль	4 пр	4050
		Галотерапия	2 пр		Галотерапия	4 пр	
Эконом+	1-местный Этаж: 1, 2, 4	Лифтинг уход (массаж лица+маска)	1 пр	5100	Лифтинг уход (массаж лица+маска)	3 пр	4800
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Тренажерный зал	∞	4670	Тренажерный зал	∞	4370
		Лечебная физкультура групповая	∞		Лечебная физкультура групповая	∞	
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	Терренкур	∞	4560	Терренкур	∞	4260
Стандарт	1-местный Этаж: 2	*СПА программа без массажа: фитобочка, скрабировние, обертывание, фиточай *СПА программа с массажем: общий массаж, фитобочка, обертывание, фиточай		5540	*СПА программа без массажа: фитобочка, скрабировние, обертывание, фиточай *СПА программа с массажем: общий массаж, фитобочка, обертывание, фиточай		5240
	2-м Twin Этаж: 3			5210			4910
	2-м Double Этаж: 3, 4			5210			4910
	Доп. место			4350			4050
Комфорт	2-местный Этаж: 3			6080			5780
	Доп. место			5210			4910

Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются:

- посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки),
- питьё минеральной воды,
- охраняемая холодная автостоянка,
- настольный теннис,
- тренажёрный зал,
- Wi-Fi,
- развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.

Условия размещения:

при заселении одного человека в двухместный номер - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением.

СКУП РБ «Байкалкурорт». Санаторий «Саяны». Программа детская "Здоровье Стандарт" с 01.09.2023 по 29.12.2023

курорт Аршан

Программа "Здоровье Стандарт детская" - предоставляет полный комплекс лечения и направлена на укрепление организма и уменьшение симптомов хронических заболеваний. Она подходит для детей, которые часто и долго болеют, имеют хронические заболевания или страдают от эмоционального перенапряжения из-за нагрузок. Программа включает медицинские процедуры для лечения заболеваний органов пищеварения, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем.
Цель: базовое укрепление организма ребенка и снижение симптомов хронических заболеваний при оптимальном количестве процедур.
Для кого программа: предназначена для детей от 5 до 14 лет с различными хроническими заболеваниями или для предотвращения болезней и укрепления иммунитета ребенка.
Для всех гостей санатория бесплатно предоставляются: посещение плавательного бассейна (1 сеанс в сутки), питьё минеральной воды, охраняемая холодная автостоянка, настольный теннис, тренажёрный зал, Wi-Fi, развлекательные мероприятия: дискотеки, тематические вечера, посещение музея.
Условия размещения: при заселении одного человека в двухместный номер - оплачиваются все места в номере, в номерах категории Эконом+ возможно размещение с подселением. Дети до 5 лет бесплатно (без предоставления отдельного спального места и питания).
Время заезда: после 12:00 | Время выезда: до 10:00
Документы для заселения: свидетельство о рождении, справка об эпидокружении, **санаторно-курортная карта.**
В случае противопоказаний врач имеет право изменить перечень процедур.

Категория номера	Количество мест в номере	Здоровье Стандарт детская на 7 дней			Здоровье Стандарт детская на 10 дней			Здоровье Стандарт детская на 14 дней		
		Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)		Стоимость койко-дня, руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)		Стоимость койко-дня, руб.	Перечень и количество процедур (в среднем до 5 в день)		Стоимость койко-дня, руб.
Эконом	**1-местный** Этаж: 2 ,3, 4, 5	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	**3330**	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	**3230**	Приём лечащего врача первичный (в день заезда до 17 часов)	1 пр	**3330**
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5			**3240**	Приём лечащего врача повторный	1 пр	**3140**	Приём лечащего врача повторный	2 пр	**3240**
Эконом+	**1-местный** Этаж: 1, 2, 4	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	**3840**	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	**3740**	Приём лечащего врача заключительный	1 пр	**3840**
	2-местный Этаж: 2, 3, 4, 5	Ванна с концентратами или Минеральные ванны	3 пр	**3500**	Ванна с концентратами или Минеральные ванны	5 пр	**3400**	Ванна с концентратами или Минеральные ванны	7 пр	**3500**
	3-местный Этаж: 2, 4, 5	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	5 пр	**3410**	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	8 пр	**3310**	Физиотерапия (одна из процедур по назначению врача)	12пр	**3410**
Стандарт	**1-местный** Этаж: 2	Ингаляции	5 пр	**4190**	Ингаляции	8 пр	**4090**	Ингаляции	12пр	**4190**
		Галотерапия	5 пр		Галотерапия	8 пр		Галотерапия	12пр	
	2-м Twin Этаж: 3	Массаж общеукрепляющий	3 пр	**3930**	Массаж общеукрепляющий	5 пр	**3830**	Массаж общеукрепляющий	7 пр	**3930**
		СПУМ-коктейль или Фиточай	6 пр		СПУМ-коктейль или Фиточай	9 пр		СПУМ-коктейль или Фиточай	13пр	
	2-м Double Этаж: 3, 4			**3930**			**3830**			**3930**
		Тренажерный зал	∞		Тренажерный зал	∞		Тренажерный зал	∞	
	Доп. место	Лечебная физкультура групповая	∞	**3240**	Лечебная физкультура групповая	∞	**3140**	Лечебная физкультура групповая	∞	**3240**
		Терренкур	∞		Терренкур	∞		Терренкур	∞	
Комфорт	**2-местный** Этаж: 3			**4630**			**4530**			**4630**
	Доп. место			**3930**			**3830**			**3930**